



MEU ANO EM CORES - ANO: 202_____

AO FIM DE CADA DIA, PREENCHA O QUADRADO COM A COR CORRESPONDENTE AO SEU DIA. ASSIM PODEMOS OLHAR PARA O QUADRO E REFLETIR COMO ANDA A VIDA.

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

LEGENDA

- FELIZ
- MOTIVADO
- TRISTE
- ANSIOSO
- ESTRESSADO
- PREGUIÇOSO
- MEDIANO
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____